

5. postaja ČEBELJI PRIDELKI

Čebelji pridelki: dar narave

Zakaj se lipovemu medu reče "lipov"?

Ime medu izhaja iz prevladujočega vira nektarja.

Če čebele večinoma nabirajo nektar iz lipovih cvetov, govorimo o lipovem medu.

Enako:

- Akacijev med – iz akacije,
- Kostanjev med – iz kostanja,
- Gozdni med – iz mane na različnih drevesnih vrstah in rastlinah gozdne podrasti,
- Smrekov med – iz smreke,
- Cvetlični med ali med iz nektarja – iz nektarja cvetov



Razlike med medovi

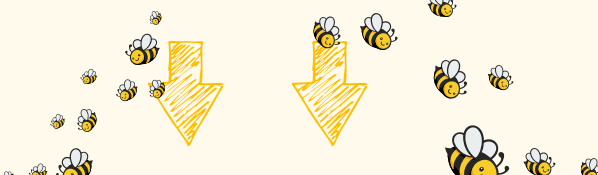
VRSTA	BARVA	OKUS	KRISTALIZACIJA
Akacijev	Zelo svetel	Blag	Počasi
Lipov	Svetlo rumen	Aromatičen	Srednje
Kostanjev	Temen	Rahlo grenak	Počasi
Cvetlični	Različen	Raznolik	Hitreje

Kaj je med? (kemijsko)

Med vsebuje:

- 70–80 % naravnih sladkorjev (glukoza, fruktoza),
- 17–20 % vode,
- Encime (invertaza, diastaza),
- Aminokisline,
- Minerale,
- Antioksidante.

Razmerje med glukozo in fruktozo določa:
→ kako hitro med kristalizira.





5. postaja – Čebelji pridelki



Gozdni med: mineralni zaklad

Ker nastane iz mane, vsebuje:

- Več mineralov,
- Več antioksidantov,
- Višjo električno prevodnost.

Zaradi tega je temnejši in intenzivnejši.

Propolis: naravna zaščita

Propolis vsebuje:

- Flavonoide,
- Fenolne spojine,
- Fmole,
- Eterična olja.

Čebele z njim sterilizirajo panj.

Pri ljudeh:

- V pršilih za grlo,
- V mazilih,
- V tinkturah.

Matični mleček: prehrana za kraljico

Vsebuje:

- Beljakovine,
- Maščobne kisline,
- Vitamine skupine B,
- Bioaktivne spojine.

Matica, ki se vse življenje hrani z matičnim mlečkom:

- živi do 5 let,
- medtem ko delavke le nekaj tednov.

Pri ljudeh:

- Podpora imunskemu sistemu,
- Podpora regeneraciji,
- Prehransko dopolnilo.

Zakaj izbrati lokalni med?

- Vsebuje pelod lokalnih rastlin,
- Podpira lokalno biotsko raznovrstnost,
- Podpira čebelarje,
- Zmanjšuje ogljični odtis transporta,

Ko kupite med pri lokalnem čebelarju, podpirate celoten ekosistem.



Ali ste vedeli?

Med je eno redkih živil, ki ob pravilnem shranjevanju ne propade!



Uporaba pri ljudeh:

- Prehrana,
- Naravno sladilo,
- Lajšanje kašlja,
- Podpora imunskemu sistemu.

Uporaba v zdravstvene namene je dopolnilna in ni nadomestilo za medicinsko zdravljenje.