

Stazione 5

PRODOTTI DELLE API

I prodotti delle api – un dono della natura

Perché chiamiamo il miele di tiglio “miele di tiglio”?

Il nome del miele deriva dalla principale fonte di nettare.

Se le api raccolgono soprattutto nettare dai fiori di tiglio, il miele è chiamato miele di tiglio.

Allo stesso modo:

- Miele di acacia – dall’acacia,
- Miele di castagno – dal castagno,
- Miele di bosco – dalla melata di diverse specie arboree,
- Miele di abete rosso – dall’abete rosso,
- Miele di fiori / miele di nettare – dal nettare dei fiori.



Differenze tra i tipi di miele

TIPO	COLORE	GUSTO	CRISTALLIZZAZIONE
Acacia	Molto chiaro	Delicato	Lenta
Tiglio	Giallo chiaro	Aromatico	Media
Castagno	Scuro	leggermente amaro	Lenta
Millefiori	Variabile	Vario	Più veloce

Che cos'è il miele (dal punto di vista chimico)?

Il miele contiene:

- 70–80% zuccheri naturali (glucosio, fruttosio),
- 17–20% acqua,
- Enzimi (invertasi, diastasi),
- Amminoacidi,
- Minerali,
- Antiossidanti.

Il rapporto tra glucosio e fruttosio determina la velocità di cristallizzazione.





Miele di bosco: un tesoro minerale

Poiché deriva dalla melata, contiene:

- Più minerali,
- Più antiossidanti,
- Maggiore conducibilità elettrica.

Per questo motivo è più scuro e dal sapore più intenso.

Propoli: protezione naturale

La propoli contiene:

- Flavonoidi,
- Composti fenolici,
- Resine,
- Oli essenziali.

Le api la utilizzano per sterilizzare e proteggere l'alveare.

Per l'uomo viene usata in:

- Spray per la gola,
- Pomate,
- Tinture.

Pappa reale: nutrimento per la regina

Contiene:

- Proteine,
- Acidi grassi,
- Vitamine del gruppo B,
- Composti bioattivi.

Una regina che si nutre di pappa reale per tutta la vita:

- Può vivere fino a 5 anni,
- Mentre le api operaie vivono solo alcune settimane.

Per l'uomo è usata come:

- Supporto al sistema immunitario,
- Supporto alla rigenerazione,
- Integratore alimentare.

Perché scegliere il miele locale?

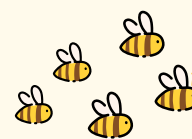
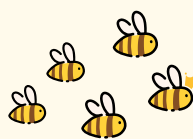
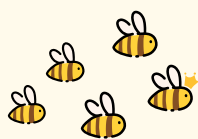
- Contiene polline delle piante locali,
- Sostiene la biodiversità locale,
- Sostiene gli apicoltori,
- Riduce l'impronta di carbonio del trasporto.

Quando acquistate miele da un apicoltore locale, sostenete l'intero ecosistema.



Lo sapevate?

Il miele è uno dei pochi alimenti che non si deteriora se conservato correttamente.



Uso per le persone:

- Alimento,
- Dolcificante naturale,
- Sollievo dalla tosse,
- Supporto al sistema immunitario.

L'uso per scopi salutistici è complementare e non sostituisce il trattamento medico.